

大同市煤炭清洁高效利用研究所工会委员会

关于举办“春风健步行”环湖徒步活动的 通知

在大同市煤炭清洁高效利用研究所正式运行一周年及五一国际劳动节来临之际，大同市煤炭清洁高效利用研究所工会为增强广大会员的凝聚力和归属感，同时使大家在春意盎然的环境中放松身心、强健体魄，特组织“春风健步行”环湖徒步活动。具体活动内容通知如下：

一、活动日程

时间：2021年4月最后一周，根据天气及工作安排选取一天下午14:00-17:00

地点：文瀛湖环湖路；

人员：全体工会会员。

二、活动安排

1、活动当天14点全体工会会员在文瀛湖生态公园入口（文瀛北路与西京街交叉口）集合；



2、到达地点集合并留影后，由领队在队列前方带队，其余人员按身高由低到高的顺序 4 人/排形成队列；

3、所领导为本次活动讲话；

4、进行 5 分钟热身活动，并分发饮用水；

5、在音乐欢快的伴随下进行环湖健步走；

6、活动结束后合影留念。

三、准备工作

1、制作活动条幅；

2、购买 4-5 箱饮用水，平均每人 2 瓶；

3、准备便携式蓝牙音响及几首合适的背景音乐；

4、准备纸抽、应急医药箱等物品。

四、活动经费

本次活动按照平均每人不超过 100 元的标准为参加人员发放参与奖，不单独设置奖项，预计费用为 3100 元；条幅、活动道具、运动饮料及其他用品 500 元。费用合计 3600 元，所需费用在工会经费中列支。

五、温馨提示

- 1、尽量穿着宽松的运动服、运动鞋，自备防晒伞具等；
- 2、前往活动时请注意行车安全；
- 3、活动过程中互相照顾、注意安全、不要掉队，若出现身体不适等突发情况需及时反应。

大同市煤炭清洁高效利用研究所工会委员会

2021 年 4 月 25 日